

**自分のことを
この世の誰とも
比べてはいけない
それは
自分自身を
侮辱する行為だ**

マイクロソフト創業者

ビル・ゲイツ の言葉

どうしても優劣を付けてしまいがちな私たち。あの人はできるのに自分は……と、比べることで自分の価値を下げたり、悩んだり有頂天になったりと、その時点で前へ進めずにいる自分で有ってはならないと、この言葉から教えられました。

白血病からオリンピック競泳に復帰した池江璃花子選手も言っています。『周りの声に惑わされずにやりたいように泳いで結果を出したい』と。誰とも比べない自分自身と戦う覚悟の言葉だと思いました。

《栗山町 教覚寺 萩山玲子》